

Wohlfühlen

Energiemassage/Meridianausgleich

fördert das Wohlbefinden und unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers

Dauer ca. 45 Min.

Einzeltermin Fr. 80.--

10-er Abo jedes 10. Mal ist gratis

Termine nach Vereinbarung

Bewusstwerden

Thementage

1 Tag zum Kennenlernen eines Sachgebietes:
was es ist, worum es geht und vor allem auch,
was es einem selber sagt

- Arbeiten mit Steinen
- Baumtag
- Kraftorte

Kosten: Fr. 150.-- pro Person und Tag,
ohne Verpflegung

Durchführung: ab 10 Teilnehmenden

Schnupperkurse

jeweils 7 x à ca. 2½ – 3 Std. um sich vertieft mit einem Thema zu befassen, ohne sich gleich für eine Ausbildung festzulegen

➤ Meditation

pro Mal eine andere Meditationsart kennenlernen, erste eigene Erfahrungen sammeln und Grundlagen erarbeiten

➤ Steine

jedes Mal einen Stein näher kennenlernen

➤ Bäume

(während der warmen Jahreszeit und bei Tageslicht) erste eigene Erfahrungen mit verschiedenen Bäumen machen

Kosten: Fr. 400.-- pro Person

Durchführung: ab 10 Teilnehmenden

Semesterkurse / Ausbildungen

(im Anschluss an die Schnupperkurse)

Anfänger- und Aufbaukurse und Kurse für Fortgeschrittene

Dauer: jeweils ca. 10 x à ca. 2½ – 3 Std.

inkl. Kursunterlagen und Zertifikat.

Kosten: je nach Kurs ca. Fr. 800.-- pro Person

Durchführung: ab 8 (Anfängerkurse), resp.

ab 6 (Fortgeschrittenenkurse) Teilnehmenden

Ferienwochen

Innehalten – Achtsam sein –
Gewahr werden

An schönen, spannenden, lehrreichen Orten verbringen wir die „schönste Zeit des Jahres“ nicht nur mit Erholung für den Körper sondern auch mit Nahrung-tanken für die Seele. Die Kombination von leichten Wanderungen und intensivem, inneren Arbeiten, gepaart mit genügend Freizeit für Eigenes, machen diese Wochen zum nachwirkenden Erlebnis. Möglich sind:

- Graubünden
- Südfrankreich
- Bretagne, Frankreich
- Glastonbury, England
- Peloponnes, Griechenland

während der Frühlings-, Sommer- und Herbst-Ferien; Griechenland im Mai/Juni

Dauer: von Montag bis Freitag

Anreise: am Sonntag-Abend

Abreise: am Samstag oder Sonntag empfohlen

Kosten: Fr. 500.-- pro Person und Woche

ohne Verpflegung und Unterkunft

und ohne Reisekosten/Versicherung

Durchführung: ab 6 Personen

Selbsterkennen

Seelenbild

erstellen und besprechen
Dauer, ca. 2 - 2½ Std

Termin nach Vereinbarung
Kosten:

Fr. 300.--

Einzelarbeit/Wegbegleitung

(auch für Kinder und Jugendliche geeignet)

für alle, die bewusst mehr Klarheit in ihrem
Leben anstreben

Termin nach Vereinbarung

Kosten: nach Aufwand, pro Std. Fr. 100.--

Umfassende Begleitung

von der Unterstützung bei der inneren Erkenntnis des Notwendigen/Richtigen bis hin zur Beratung bei der konkreten Umsetzung/Realisierung des Erarbeiteten/Erkannten im äusseren Lebensalltag.

Dies durch die individuelle Kombination von Wissen und Techniken aus langjähriger, praktischer Erfahrung, mit entsprechenden Qualifikationen, sowohl in der Privatwirtschaft, als auch im feinstofflich/geistigen Bereich.

Allgemeines

Anmeldungen zu allen aufgeführten Angeboten sind jederzeit möglich.

Die jeweilige Mindestteilnehmerzahl ist beim entspr. Angebot angegeben. Sobald genügend Anmeldungen vorliegen, werden die Termine und weitere organisatorische Details mit den Teilnehmenden festgelegt.

Bei einzelnen Angeboten (v.a. Ferienwochen) wird erst dann der Gesamtpreis genau bekannt.

✂

Verbindliche Anmeldung

Für:

Wunschzeitraum:

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum/Unterschrift:

Bitte senden an: Adresse auf der Frontseite. Danke.



entera

- Wohlfühlen
- Bewusstwerden
- Selbsterkennen

Renate Hofstetter
In der Pünt 10, 8475 Ossingen
Tel. 052 / 503 60 30
www.entera.li

